



ООО «Школа питания г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 14
 Директор

Меню на "06" апреля 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

6 день учеб. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	8,82	8,95	25,53	230,33
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	12,01	41,53	344,21
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	741	114,91	24,58	25,09	100,51	780,15

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию Ветчинкина