



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 14
 Директор Л.И. Кустова

**Меню на "09 " апреля 2026 г
 для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)**

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,28 | 9,30 | 27,79 | 216,98 |
| 293/540 | Цыплята жареные порциями с соусом красным основным (цыплята порц., мука пшенич., йодир.соль) | 60/30 | 50,00 | 9,40 | 10,64 | 12,95 | 222,00 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 20,00 | 5,80 | 5,01 | 31,05 | 192,46 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 721 | 114,91 | 24,44 | 25,37 | 100,55 | 762,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию Л.И. Кустова / _____