Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ТБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикл. меню(молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	36,00	8,57	7,86	5,33	136,07
309	Макаронные изделия отварные с растит.маслом (макароны из пшен.муки,масло растит., йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**535**	**82,06**	**18,04**	**19,65**	**80,74**	**564,12**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	10,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**701**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Всего:	**1236**	**196,97**	**42,01**	**44,92**	**181,44**	**1297,48**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения **Ф.И.О. подпись дата получения**

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикл. меню(куриное яйцо)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 15%,томат паста,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	8,13	5,33	136,07
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**535**	**82,06**	**18,65**	**19,92**	**80,74**	**564,12**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**114,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Всего:	**1245**	**196,97**	**42,62**	**45,19**	**181,44**	**1297,48**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения **Ф.И.О. подпись дата получения**

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "11 " ноября 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов

8 день цикл, меню(аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
67	Винегрет овощной (с зеленым горошком)	60	12,00	0,87	6,10	5,59	54,36
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/40	36,00	9,18	8,13	5,33	136,07
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	34,15	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	**535**	**82,06**	**18,65**	**19,92**	**80,74**	**564,12**
	Обед						
70	Овощи консервированные порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,02	7,80
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, пельмени)	200	30,00	8,78	8,10	36,44	211,60
291	Плов из цыплят (мясо цыплят, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/170	58,00	11,85	16,72	24,53	344,21
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	210	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	**710**	**116,91**	**23,97**	**25,27**	**100,70**	**733,36**
	Всего:	**1245**	**198,97**	**42,62**	**45,19**	**181,44**	**1297,48**

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_____/_____/_____ **Ответственный по питанию**_____/_____/_____

Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения