



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ СОШ № 14

ИМЕНИ ПОЛКОВНИКА
К.С. ЯСАЯ
ДЛЯ ДОКУМЕНТА
Директор

Меню на "13 " февраля 2026 г

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком	60	12,00	0,69	6,05	12,16	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	7,60	9,45	27,40	240,30
321	Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том. паста, кислота лим.)	150/25	58,00	12,75	9,95	27,06	271,18
377	Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200/15	10,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	114,91	24,03	25,86	100,57	735,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /