

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Меню на "14 " апреля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



2 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 160/10 | 31,00 | 11,54 | 15,13 | 35,01 | 210,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 18,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 540 | 82,06 | 18,12 | 19,09 | 80,69 | 487,18 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию С.А.Кустова / _____

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор Жигулевск С.А. Кустова
 2 день, цикл, меню

Меню на "14" апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____
 Для _____
 документов

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,62 | 19,24 | 81,59 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком | 70 | 13,65 | 3,31 | 6,65 | 5,09 | 94,02 |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,69 | 6,24 | 24,81 | 195,18 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 8,06 | 11,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 26,41 | 27,20 | 102,09 | 801,56 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 45,03 | 46,44 | 183,68 | 1 290,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Меню на "14" апреля 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ СОУШ № _____
 Для _____
 Директор _____

2 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,62 | 19,24 | 81,59 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком | 70 | 13,65 | 3,31 | 6,65 | 5,09 | 94,02 |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,69 | 6,24 | 24,81 | 195,18 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 8,06 | 11,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 26,41 | 27,20 | 102,09 | 801,56 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 45,03 | 46,44 | 183,68 | 1 290,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "14 " апреля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

2 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,62 | 19,24 | 81,59 | 489,18 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком | 70 | 13,65 | 3,31 | 6,65 | 5,09 | 94,02 |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,69 | 6,24 | 24,81 | 195,18 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 8,06 | 11,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 26,41 | 27,20 | 102,09 | 801,56 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 45,03 | 46,44 | 189,83 | 1 290,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОИ № _____
 Директор _____

Меню на "14" апреля 2026 г
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

2 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодип. Соль.) | 160/10 | 31,00 | 11,54 | 14,98 | 35,01 | 210,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль) | 45/10 | 18,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 540 | 82,06 | 18,12 | 18,94 | 80,69 | 487,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком | 60 | 12,00 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль.) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,60 | 5,45 | 24,10 | 186,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/30 | 38,00 | 8,57 | 7,86 | 11,25 | 189,44 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль.) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 761 | 114,91 | 24,35 | 25,26 | 100,51 | 778,39 |
| | Всего: | 1301 | 196,97 | 42,47 | 44,20 | 181,20 | 1265,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

2 день числ. меню

Меню на "14" апреля 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

ГБОУ СОУОЦ №

Согласовано

Директор



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид. Соль.) | 160/10 | 31,00 | 11,54 | 15,13 | 35,01 | 210,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. Соль) | 45/10 | 18,06 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 540 | 82,06 | 18,12 | 19,09 | 80,69 | 487,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком | 60 | 12,00 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодид. соль) | 200/15/10/1 | 30,00 | 6,60 | 5,45 | 24,10 | 186,30 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/30 | 38,00 | 8,57 | 7,86 | 11,25 | 189,44 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодид.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 761 | 114,91 | 24,35 | 25,26 | 100,51 | 778,39 |
| | Всего: | 1301 | 196,97 | 42,47 | 44,35 | 181,20 | 1265,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Куусова

Меню на "14" апреля 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ

2 день цикла, меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид. Соль.) | 190/10 | 45,00 | 12,04 | 15,28 | 35,91 | 212,47 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 23,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР/15 | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. Соль) | 30/15 | 17,46 | 6,02 | 3,53 | 25,66 | 166,72 |
| | Итого: | 560 | 95,46 | 18,12 | 19,24 | 80,69 | 489,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком | 70 | 13,65 | 3,31 | 6,65 | 5,09 | 94,02 |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодид. соль) | 250/15/10/1 | 40,00 | 7,69 | 6,24 | 24,81 | 195,18 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным | 60/40 | 46,00 | 9,07 | 8,06 | 11,40 | 190,30 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодид. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.) | 15/15 | 4,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 821 | 133,65 | 26,41 | 27,20 | 102,09 | 801,56 |
| | Всего: | 1381 | 229,11 | 44,53 | 46,44 | 189,83 | 1 290,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____



Согласовано

ГБОУ СОУ(О)ОШ № _____

Директор _____

документов