



ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОУОИ №

Директор

Меню на " 20" мая 2026 г.

для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)

8 день-цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп эссенц., консервы рыбные, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 3,75 | 2,35 | 18,45 | 227,03 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 58,00 | 16,88 | 22,18 | 51,97 | 324,20 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная,дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 781 | 114,91 | 24,13 | 25,01 | 100,41 | 711,97 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Ответственный по питанию _____ /