

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "24" марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

ГБОУ С (О) ОШ №

Согласовано

Директор

2 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодид. Соль.)  | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 15,13        | 35,01         | 210,47         |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодид. Соль)   | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,09</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 50             | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком   | 60          | 12,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодид. Соль) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,60              | 5,45         | 24,10         | 186,30         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/30       | 38,00         | 8,57              | 7,86         | 11,25         | 189,44         |
| 312            | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодид. соль)  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)  | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>761</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,26</b> | <b>100,51</b> | <b>778,39</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1301</b> | <b>196,97</b> | <b>42,42</b>      | <b>44,35</b> | <b>181,20</b> | <b>1265,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Василищева*

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание Г.о.Жигулевск»  
 Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
 ЖИГУЛЕВСК» С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 14  
 Директор [подпись]

Меню на "24 " марта 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

2 день цикла меню (молочный белок)

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 174            | Каша вязкая из риса с растительным маслом (крупа рисовая, масло растительное сахар, йодир. Соль.)   | 160/10      | 31,00         | 11,54             | 15,13        | 35,01         | 210,47         |
| ПР             | Десерт фруктовый(яблоко)  | 100         | 23,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 377            | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)  | 200/15      | 10,00         | 0,16              | 0,03         | 10,22         | 62,99          |
| ПР/15          | Батон нарезной / Сыр порциями ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)  | 45/10       | 18,06         | 6,02              | 3,53         | 25,66         | 166,72         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>540</b>  | <b>82,06</b>  | <b>18,12</b>      | <b>19,09</b> | <b>80,69</b>  | <b>487,18</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 50             | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком   | 60          | 12,00         | 2,84              | 5,70         | 4,37          | 80,59          |
| 96             | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,60              | 5,45         | 24,10         | 186,30         |
| 279/540        | Тефтели из цыплят с соусом красным основным   | 60/30       | 38,00         | 8,57              | 7,86         | 11,25         | 189,44         |
| 310            | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир.,зелень)  | 150         | 20,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>761</b>  | <b>110,17</b> | <b>24,35</b>      | <b>25,26</b> | <b>100,51</b> | <b>778,39</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1301</b> | <b>192,23</b> | <b>42,42</b>      | <b>44,35</b> | <b>181,20</b> | <b>1265,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Светлицева