



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "25" мая 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир, соль)	60/40	46,00	10,40	8,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	202,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>92,06</b>	<b>18,90</b>	<b>20,30</b>	<b>80,90</b>	<b>496,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию С.А.Кустова / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "25" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов

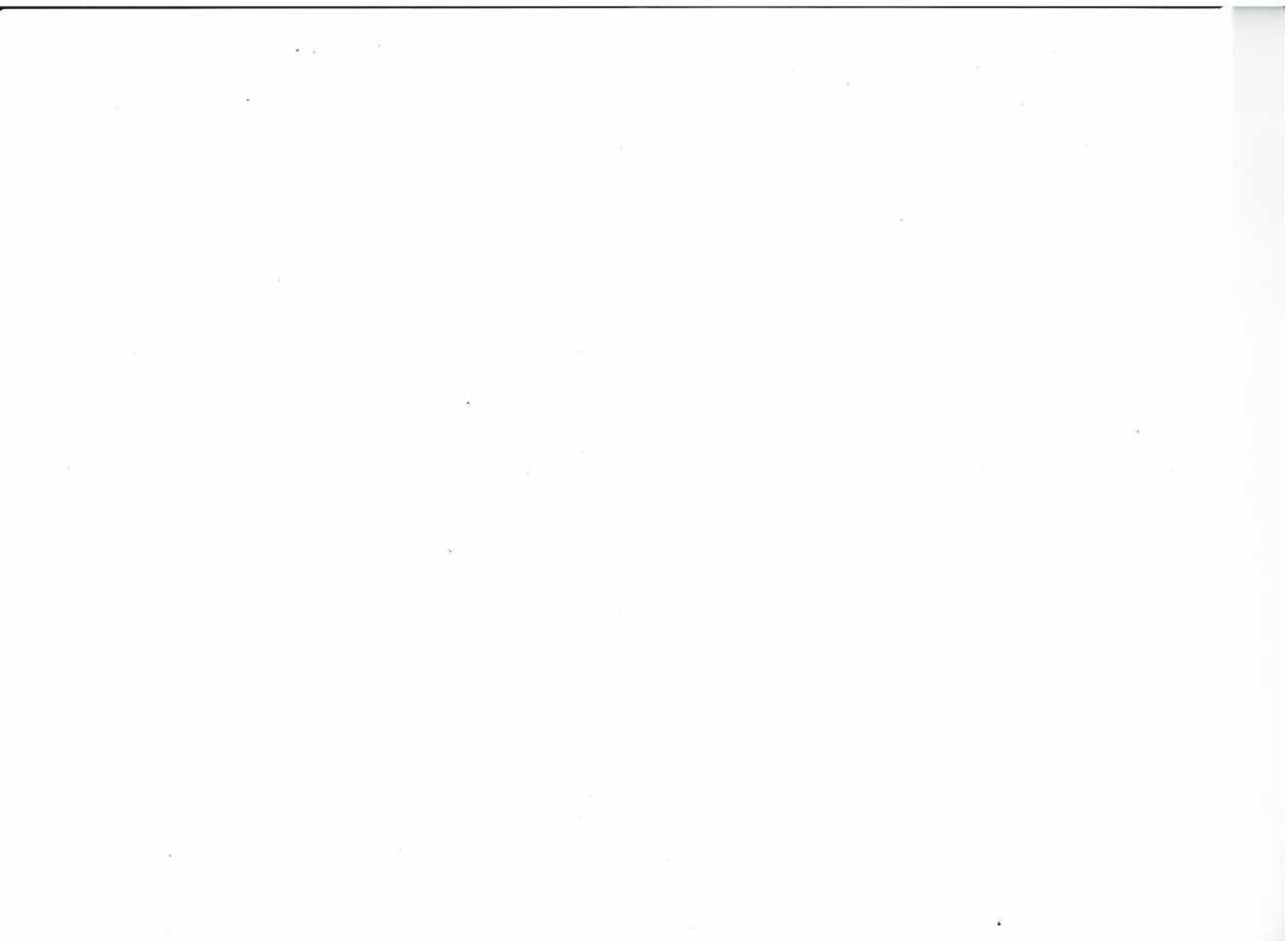
I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир. соль)	60/45	47,00	12,40	10,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>22,35</b>	<b>22,54</b>	<b>90,85</b>	<b>544,28</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., эс. лавровый лист., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>25,80</b>	<b>27,48</b>	<b>106,58</b>	<b>799,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>48,15</b>	<b>50,02</b>	<b>197,43</b>	<b>1343,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию Али / \_\_\_\_\_





ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "25" мая 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ  
первая смена

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир, соль)	60/40	36,00	10,40	8,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, сливн. масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	202,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>82,06</b>	<b>18,90</b>	<b>20,30</b>	<b>80,90</b>	<b>496,00</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., асл. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,90	9,58	15,80	174,67
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,51	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
<b>Итого:</b>		<b>736</b>	<b>114,91</b>	<b>24,18</b>	<b>25,56</b>	<b>100,50</b>	<b>761,84</b>
<b>Всего:</b>		<b>1296</b>	<b>196,97</b>	<b>43,08</b>	<b>45,86</b>	<b>181,40</b>	<b>1257,84</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ /

Ответственный по питанию Алиш /

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Директор Алиева

Меню на "25" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ  
 первая смена

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир. соль)	60/45	47,00	12,40	10,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>19,76</b>	<b>20,08</b>	<b>91,06</b>	<b>559,67</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина махоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,4
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>25,80</b>	<b>27,48</b>	<b>106,58</b>	<b>799,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>45,56</b>	<b>47,56</b>	<b>197,64</b>	<b>1 358,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию Алиева / \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "25" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

I день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир, соль)	60/45	47,00	12,40	10,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, яйца, масло 72%, йодир, соль)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>19,92</b>	<b>20,58</b>	<b>90,89</b>	<b>523,08</b>
<b>Обед</b>							
25	Салат «Степной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир, соль)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кислот.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>25,80</b>	<b>27,48</b>	<b>106,58</b>	<b>799,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>45,72</b>	<b>48,06</b>	<b>197,47</b>	<b>1 322,28</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова  
 1 день цикл. меню

Меню на "25" мая 2026 г  
 для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)  
 первая смена

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир. соль)	60/40	36,00	10,40	8,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	7,01	36,05	202,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	4,06	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>82,06</b>	<b>18,90</b>	<b>20,30</b>	<b>80,90</b>	<b>496,00</b>
<i>Обед</i>							
25	Салат «Степной»	60	12,00	0,89	3,71	4,48	52,67
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консерв., раст. масло, укроп зеленый, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/10/1	30,00	6,90	9,58	15,80	174,67
265	Плов из свинины (свинина выкоч, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	56,00	13,58	11,89	41,51	364,75
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>114,91</b>	<b>24,18</b>	<b>25,56</b>	<b>100,50</b>	<b>761,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1296</b>	<b>196,97</b>	<b>43,08</b>	<b>45,86</b>	<b>181,40</b>	<b>1257,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

Меню на "25" мая 2026 г  
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)



I день цикл. меню

первая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
ПР	Икра кабачковая	60	12,00	0,00	4,20	4,20	54,00
293	Цыплята жареные порциями (бедро куриное) (бедро куриное, йодир. соль.)	60/45	47,00	12,40	10,64	14,95	122,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль.)	150	20,00	5,80	7,01	37,05	206,72
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	6,46	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>95,46</b>	<b>19,92</b>	<b>20,58</b>	<b>90,89</b>	<b>523,08</b>
<i>Обед</i>							
25	Салат «Степной»	70	13,65	1,03	4,32	5,22	61,40
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/г капуста, варгофель, лук репч., морковь, мясо кур., цел. горошек консерв., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль., лавр лист)	250/15/10/1	40,00	7,44	10,42	16,81	176,32
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль.)	40/190	62,00	13,58	12,13	42,17	371,28
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	6,00	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>826</b>	<b>133,65</b>	<b>25,80</b>	<b>27,48</b>	<b>106,58</b>	<b>799,20</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>229,11</b>	<b>45,72</b>	<b>48,06</b>	<b>197,47</b>	<b>1 322,28</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_