



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор Жигулевская С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (ОО) ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
 Директор Жигулевская С.А. Кустова

Меню на "26" февраля 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |            |               |                   |              |               |               |
| 55          | Салат из свеклы отварной с солеными огурцами и зел.горошком  | 60         | 12,00         | 0,86              | 3,66         | 4,01          | 50,87         |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1   | 30,00         | 8,24              | 4,95         | 27,8          | 233,95        |
| 295/331     | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.шоре,мука пшеничная)             | 50/40      | 38,00         | 8,57              | 9,97         | 9,95          | 176,79        |
| 305/136     | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)   | 150        | 20,00         | 3,55              | 6,68         | 29,82         | 155,18        |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)   | 200/15     | 10,00         | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15      | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>771</b> | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,68</b> | <b>100,37</b> | <b>747,40</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию Жигулевская С.А. / Жигулевская С.А.