



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 14

Директор

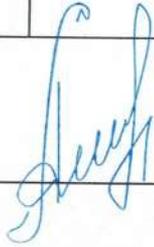
Меню на "26 " марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 185/10 | 37,06 | 10,73 | 11,22 | 35,78 | 256,36 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/15 | 35,00 | 7,90 | 7,81 | 29,60 | 161,12 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,73 | 19,06 | 80,38 | 478,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию  / _____



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "26" марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 200/10 | 41,00 | 10,90 | 16,32 | 35,90 | 256,16 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/20 | 40,00 | 7,90 | 7,05 | 29,70 | 161,05 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир.соль) | 30 | 4,46 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 21,98 | 23,72 | 100,52 | 582,62 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная | 70 | 13,65 | 1,21 | 5,32 | 6,9 | 81,59 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 6,52 | 5,31 | 26,80 | 208,27 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодино соль,томат пюре мука пшеничная) | 50/45 | 44,00 | 10,57 | 9,22 | 10,55 | 180,81 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 846 | 133,65 | 25,70 | 27,17 | 106,50 | 776,91 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 47,68 | 50,89 | 207,02 | 1359,53 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____



Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 14
 Директор

Меню на "26 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

4 день вкл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 200/10 | 41,00 | 10,90 | 12,32 | 35,90 | 256,96 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/20 | 40,00 | 7,90 | 8,05 | 29,70 | 161,15 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 4,46 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 21,98 | 20,72 | 100,52 | 583,52 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная | 70 | 13,65 | 1,21 | 5,32 | 6,9 | 81,59 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 6,52 | 5,31 | 26,80 | 208,27 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.шоре,мука пшеничная) | 50/45 | 44,00 | 10,57 | 9,22 | 10,55 | 180,81 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 846 | 133,65 | 25,70 | 27,17 | 106,50 | 776,91 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 47,68 | 47,89 | 207,02 | 1 360,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю:
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на "26" марта 2026 г

для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)

4 день-цикл-меню

первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 200/10 | 41,00 | 10,90 | 12,32 | 35,90 | 256,96 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/20 | 40,00 | 7,90 | 8,05 | 29,70 | 161,15 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 4,46 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 21,98 | 20,72 | 100,52 | 583,52 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная | 70 | 13,65 | 1,21 | 5,32 | 6,9 | 81,59 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., растит.масло, мясо кур., морковь, зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 6,52 | 5,31 | 26,80 | 208,27 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, | 50/45 | 44,00 | 10,57 | 9,22 | 10,55 | 180,81 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупя рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 846 | 133,65 | 25,70 | 27,17 | 106,50 | 776,91 |
| | Всего: | 1416 | 229,11 | 47,68 | 47,89 | 207,02 | 1 360,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию Душ / _____



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "26" марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.) | 185/10 | 37,06 | 10,73 | 11,22 | 35,78 | 256,36 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, фруктовое повидло, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/15 | 35,00 | 7,90 | 7,81 | 29,60 | 161,12 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплоды. рябина) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,73 | 19,06 | 80,38 | 478,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная | 60 | 12,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 6,24 | 4,95 | 26,03 | 203,95 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, томат пюре из пшеницы) | 50/40 | 38,00 | 10,57 | 8,46 | 9,95 | 176,79 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 771 | 114,91 | 24,36 | 25,07 | 100,47 | 736,48 |
| | Всего: | 1271 | 196,97 | 43,09 | 44,13 | 180,85 | 1214,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию С.А. Кустова / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

4 день цикл. меню



ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор



Меню на "26 " марта 2026 г

для обучающихся 1-4 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 185/10 | 37,06 | 10,73 | 11,22 | 35,78 | 256,36 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/15 | 35,00 | 7,90 | 7,81 | 29,60 | 161,12 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 205/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| | Итого: | 500 | 82,06 | 18,73 | 19,06 | 80,38 | 478,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная | 60 | 12,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., растит.масло, слив.масло, слив.масло, йодир. соль.) | 200/15/1 | 30,00 | 6,24 | 4,95 | 26,0 | 203,95 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. соль, томат пюре, мука пшеничная) | 50/40 | 38,00 | 10,57 | 8,46 | 9,95 | 176,79 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 771 | 114,91 | 24,36 | 25,07 | 100,47 | 736,48 |
| | Всего: | 1271 | 196,97 | 43,09 | 44,13 | 180,85 | 1214,57 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию С.А.Кустова / _____

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ №



Меню на "26 " марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
первая смена

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 305 | Каша «Янтарная» с яблоками (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.) | 200/10 | 41,00 | 10,90 | 12,32 | 35,90 | 256,96 |
| ПР/ПР | Блинчики французские с фруктовым повидлом(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,фруктовое повидло,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/20 | 40,00 | 7,90 | 8,05 | 29,70 | 161,15 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 15,00 | 60,61 |
| ПР | Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 4,46 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 21,98 | 20,72 | 100,52 | 583,52 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная | 70 | 13,65 | 1,21 | 5,32 | 6,9 | 81,59 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 6,52 | 5,31 | 26,80 | 208,27 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль,томат.пюре,мука пшеничная) | 50/45 | 44,00 | 10,57 | 9,22 | 10,55 | 180,81 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,55 | 6,68 | 29,82 | 155,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200/15 | 10,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 133,65 | 25,70 | 27,17 | 106,50 | 776,91 |
| | Всего: | 1401 | 229,11 | 47,68 | 47,89 | 207,02 | 1 360,43 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____