



Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ СДО ОШЧ. М.
 Директор

Меню на "27 " марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов

5 день, цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль) | 40/50 | 47,00 | 10,87 | 12,30 | 23,60 | 166,34 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 378 | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар) | 200/15 | 10,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 20,23 | 20,25 | 88,67 | 537,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зел.горошком | 65 | 13,00 | 0,88 | 6,12 | 5,60 | 54,40 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 7,76 | 9,24 | 26,30 | 248,48 |
| 321 | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.) | 150/25 | 58,00 | 12,75 | 10,25 | 35,00 | 271,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 205/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,65 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 826 | 133,65 | 28,63 | 29,72 | 128,20 | 885,70 |
| | Всего: | 1396 | 229,11 | 48,86 | 49,97 | 216,87 | 1423,59 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ответственный по питанию



**Меню на "27 " марта 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)**

5 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томат,паста,масло растит.,йодирован.соль) | 40/50 | 47,00 | 10,87 | 12,30 | 23,60 | 166,34 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 77% йодип.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 378 | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар) | 200/15 | 10,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 20,23 | 20,25 | 88,67 | 537,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зел.горошком | 65 | 13,00 | 0,88 | 6,12 | 5,60 | 54,40 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 7,76 | 9,24 | 26,30 | 248,48 |
| 321 | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. том.паста,кислота лим.) | 150/25 | 58,00 | 12,75 | 10,25 | 35,00 | 271,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,65 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 133,65 | 28,63 | 29,72 | 128,20 | 885,70 |
| | Всего: | 1396 | 229,11 | 48,86 | 49,97 | 216,87 | 1 423,59 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск» С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

Меню на "27" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста, масло растит., йодирован. соль) | 40/50 | 47,00 | 10,87 | 12,30 | 23,60 | 166,34 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 378 | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар) | 200/15 | 10,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 20,23 | 20,25 | 88,67 | 537,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зел.горошком | 65 | 13,00 | 0,88 | 6,12 | 5,60 | 54,40 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 7,76 | 9,24 | 26,30 | 248,48 |
| 321 | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к, лук репчатый, морковь, мясные изделия, масло слив. 72,5%, сахар, соль йодир., том.паста, кислота лим.) | 150/25 | 58,00 | 12,75 | 10,25 | 35,00 | 271,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,65 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 826 | 133,65 | 28,63 | 29,72 | 128,20 | 885,70 |
| | Всего: | 1396 | 229,11 | 48,86 | 49,97 | 216,87 | 1 423,59 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию _____ / _____



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
Директор _____ С.А.Кустова



Согласовано
ГБОУ СОУОШ № _____
Директор _____

Меню на "27 " марта 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины,лук репчатый,томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль) | 35/55 | 36,00 | 10,44 | 11,83 | 23,90 | 151,45 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 378 | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар) | 200/15 | 10,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 550 | 82,06 | 18,35 | 19,54 | 80,02 | 479,20 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зел.горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль.) | 200/20/1 | 30,00 | 7,66 | 8,45 | 25,83 | 245,30 |
| 321 | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь,,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир. том.паста,масло растит.) | 150/25 | 58,00 | 12,75 | 10,25 | 35,06 | 271,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | Итого: | 716 | 114,91 | 24,27 | 25,21 | 100,43 | 722,79 |
| | Всего: | 1266 | 196,97 | 42,62 | 44,75 | 180,45 | 1201,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ Ответственный по питанию _____ / _____

г.о.Жигулевск»
С.А.Кустова

Меню на "27 " марта 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

ГБОУ С (О)ОП № 1
Директор

Согласовано

| Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | |
| вированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| ая с томатом и луком (мякоть свинины, лук аста,масло растит.,йодирован.соль) | 35/55 | 36,00 | 10,44 | 11,83 | 23,90 | 151,45 |
| пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| с сахаром (чай черный, молоко, сахар) | 200/15 | 10,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| й / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, | 20/15 | 4,06 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | 550 | 82,06 | 18,35 | 19,54 | 80,02 | 479,20 |
| Обед | | | | | | |
| ой с зел.горошком | 60 | 12,00 | 0,87 | 6,1 | 5,59 | 54,36 |
| рупой и мясными фрикадельками ренч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. йцо куриное, йодир. Соль) | 200/20/1 | 30,00 | 7,60 | 8,45 | 25,83 | 245,30 |
| я с мясными изделиями (капуста б/к,лук е изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль | 150/25 | 58,00 | 12,75 | 10,25 | 35,06 | 271,18 |
| с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| й / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, | 25/15 | 4,91 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | 716 | 114,91 | 24,21 | 25,21 | 100,43 | 722,79 |
| | 1291 | 188,86 | 42,56 | 44,75 | 180,45 | 1201,99 |

ВЗМ

Ответственный по питанию

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСКИЙ»
 Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О) ОШ № 14

Согласовано

Для
 Директор

Меню на "27" марта 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70 | Овощи консервированные(огурец порционно) | 60 | 12,00 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинины, лук репчатый, томатн.паста,масло растит.,йодирован.соль) | 40/50 | 47,00 | 10,87 | 12,30 | 23,60 | 166,34 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 20,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 378 | Чай с молоком с сахаром (чай черный, молоко, сахар) | 200/15 | 10,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 6,46 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 95,46 | 20,23 | 20,25 | 88,67 | 537,89 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с зел.горошком | 65 | 13,00 | 0,88 | 6,12 | 5,60 | 54,40 |
| 104/105 | Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль) | 250/20/1 | 40,00 | 7,76 | 9,24 | 26,30 | 248,48 |
| 321 | Капуста тушеная с мясными изделиями (капуста б/к,лук репчатый,морковь.,мясные изделия,масло слив. 72,5%,сахар,соль йодир.,том.паста,кислота лим.) | 150/25 | 58,00 | 12,75 | 10,25 | 35,00 | 271,18 |
| 377 | Чай фруктовый с сахаром (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200/15 | 10,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Булочка Ромашка(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,65 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 6,00 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 826 | 133,65 | 28,63 | 29,72 | 128,20 | 885,70 |
| | Всего: | 1396 | 229,11 | 48,86 | 49,97 | 216,87 | 1 423,59 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____

Ответственный по питанию  / _____