



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 14

Директор

**Меню на "27" апреля 2026 г  
для обучающихся 1 — 4 классов ( средства родительской платы)**

**1 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |             |               |                   |              |               |               |
| 25          | Салат «Степной»   | 60          | 12,00         | 0,89              | 3,71         | 4,48          | 52,67         |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200/15/10/1 | 30,00         | 6,90              | 9,58         | 15,80         | 174,67        |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)  | 40/170      | 56,00         | 13,58             | 11,89        | 41,51         | 364,75        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)   | 200         | 12,00         | 0,00              | 0,00         | 19,96         | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 25/15       | 4,91          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>736</b>  | <b>114,91</b> | <b>24,18</b>      | <b>25,56</b> | <b>100,40</b> | <b>761,86</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию С.А.Кустова / \_\_\_\_\_