

Утверждаю

старший воспитатель дс Радуга

ГБОУ СОШ № 14

Г.Галушко О.К./

**МЕНЮ**

30 марта 2026 г.

**Ясли 12 часов**

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход           | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|-----------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |                 | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |                 |                   |             |              |                                |                |
|                    |               | <b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>   | <b>80</b>       | <b>4,8</b>        | <b>9,6</b>  | <b>0,4</b>   | <b>98,5</b>                    | <b>0</b>       |
|                    |               | МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ                                     | 50 / 50         | 0                 | 0           | 0            | 0,0                            | 0              |
|                    |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  | 5 / 5           | 0                 | 3,9         | 0,1          | 29,8                           | 0              |
|                    |               | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)   | 1 шт. / 40      | 4,8               | 4,3         | 0,3          | 56,5                           | 0              |
|                    |               | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                | 1,5 / 1,5       | 0                 | 1,4         | 0            | 12,2                           | 0              |
|                    |               | <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СЛАДКИЙ</b>                                  | <b>150</b>      | <b>0,1</b>        |             | <b>6,9</b>   | <b>27,4</b>                    | <b>0</b>       |
|                    |               | САХАР ПЕСОК  | 7 / 7           | 0                 | 0           | 6,4          | 25,1                           | 0              |
|                    |               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ                                     | 1 / 1           | 0,1               | 0           | 0,5          | 2,3                            | 0              |
|                    |               | <b>БАТОН</b>   | <b>20</b>       | <b>1,5</b>        | <b>0,6</b>  | <b>10,0</b>  | <b>51,8</b>                    | <b>0</b>       |
|                    |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ.  | 20 / 20         | 1,5               | 0,6         | 10           | 51,8                           | 0              |
|                    |               | <b>МАСЛО НА БУТЕРБРОД</b>  | <b>5</b>        |                   | <b>3,9</b>  | <b>0,1</b>   | <b>29,8</b>                    | <b>0</b>       |
|                    |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  | 5 / 5           | 0                 | 3,9         | 0,1          | 29,8                           | 0              |
|                    |               |  |                 | <b>6,4</b>        | <b>14,1</b> | <b>17,4</b>  | <b>207,5</b>                   | <b>0</b>       |
| <b>Обед</b>        |               |  |                 |                   |             |              |                                |                |
| <b>2010</b>        | <b>66</b>     | <b>ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФ. НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ</b> | <b>150</b>      | <b>1,9</b>        | <b>4,9</b>  | <b>8,5</b>   | <b>79,8</b>                    | <b>9,6</b>     |
|                    |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  | 2 / 2           | 0                 | 1,6         | 0            | 11,9                           | 0              |
|                    |               | КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ   | 40 / 32         | 0,6               | 0           | 1,4          | 8,1                            | 5,8            |
|                    |               | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ                                      | 54,17 / 32,5    | 0,7               | 0,1         | 5,1          | 22,5                           | 2,6            |
|                    |               | ЛУК РЕПЧАТЫЙ   | 8 / 6,72        | 0,1               | 0           | 0,5          | 2,5                            | 0,3            |
|                    |               | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ   | 10 / 7,5        | 0,1               | 0           | 0,5          | 2,3                            | 0,2            |
|                    |               | ПАСТА ТОМАТНАЯ   | 2 / 2           | 0,1               | 0           | 0,4          | 1,8                            | 0,4            |
|                    |               | СМЕТАНА  | 9 / 9           | 0,2               | 1,3         | 0,3          | 13,0                           | 0              |
|                    |               | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                | 2 / 2           | 0                 | 1,9         | 0            | 16,2                           | 0              |
|                    |               | ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ СУШЕНЫЙ  | 1 / 1           | 0                 | 0           | 0            | 0,0                            | 0              |
|                    |               | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ   | 1 / 1           | 0                 | 0           | 0            | 0,0                            | 0              |
|                    |               | ЧЕСНОК   | 1 / 0,85        | 0,1               | 0           | 0,3          | 1,2                            | 0              |
|                    |               | ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ (УКРОП)   | 0,74 / 0,74     | 0                 | 0           | 0            | 0,3                            | 0,3            |
| <b>2012</b>        | <b>282</b>    | <b>ШНИЦЕЛИ КУРИНЫЕ</b>   | <b>60</b>       | <b>9,0</b>        | <b>8,9</b>  | <b>6,0</b>   | <b>135,0</b>                   | <b>0,7</b>     |
|                    |               | МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН.                        | 70 / 39,2       | 6,9               | 5,9         | 0            | 77,6                           | 0,3            |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.  | 10 / 10         | 0,8               | 0,1         | 4,6          | 21,3                           | 0              |
|                    |               | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ  | 20 / 20         | 0,6               | 0,5         | 0,9          | 10,8                           | 0,1            |
|                    |               | ЛУК РЕПЧАТЫЙ   | 8 / 6,72        | 0,1               | 0           | 0,5          | 2,5                            | 0,3            |
|                    |               | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)   | 0,12 шт. / 4,62 | 0,6               | 0,5         | 0            | 6,6                            | 0              |
|                    |               | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                | 2 / 2           | 0                 | 1,9         | 0            | 16,2                           | 0              |
|                    |               | <b>ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ</b>  | <b>90</b>       | <b>6,6</b>        | <b>2,9</b>  | <b>13,1</b>  | <b>101,4</b>                   | <b>0</b>       |
|                    |               | ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ  | 30 / 30         | 6,6               | 0,5         | 13,1         | 80,7                           | 0              |
|                    |               | ВОДА ПИТЬЕВАЯ  | 90 / 90         | 0                 | 0           | 0            | 0,0                            | 0              |
|                    |               | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ   | 0,9 / 0,9       | 0                 | 0           | 0            | 0,0                            | 0              |
|                    |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  | 3,077 / 3,077   | 0                 | 2,4         | 0            | 20,7                           | 0              |
|                    |               | <b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b>                                     | <b>150</b>      | <b>0,2</b>        |             | <b>11,5</b>  | <b>47,6</b>                    | <b>0</b>       |
|                    |               | СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ  | 9 / 9           | 0,2               | 0           | 4,7          | 20,7                           | 0              |

|                |                                   |                   |             |             |             |              |             |
|----------------|-----------------------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
|                | САХАР ПЕСОК                       | 7,5 / 7,5         | 0           | 0           | 6,8         | 26,9         | 0           |
|                | <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                | <b>40</b>         | <b>2,5</b>  | <b>0,4</b>  | <b>15,5</b> | <b>73,4</b>  | <b>0</b>    |
|                | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    | 40 / 40           | 2,5         | 0,4         | 15,5        | 73,4         | 0           |
|                | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>             | <b>15</b>         | <b>1,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>6,9</b>  | <b>32,4</b>  | <b>0</b>    |
|                | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                     | 15,217 / 15,217   | 1,1         | 0,1         | 6,9         | 32,4         | 0           |
|                |                                   |                   | <b>21,4</b> | <b>17,3</b> | <b>61,5</b> | <b>470,1</b> | <b>10,3</b> |
| <b>Полдник</b> |                                   |                   |             |             |             |              |             |
| <b>2008</b>    | <b>442</b>                        | <b>СОК</b>        | <b>128</b>  | <b>0,6</b>  | <b>0,1</b>  | <b>12,7</b>  | <b>55,0</b> |
|                | СОК                               | 127,826 / 127,826 | 0,6         | 0           | 16,2        | 70,3         | 5,1         |
|                |                                   |                   | <b>0,6</b>  | <b>0,1</b>  | <b>12,7</b> | <b>55,0</b>  | <b>12,9</b> |
| <b>Ужин 1</b>  |                                   |                   |             |             |             |              |             |
|                | <b>РЫБНОЕ СУФЛЕ</b>               | <b>80</b>         | <b>9,4</b>  | <b>6,3</b>  | <b>7,1</b>  | <b>115,7</b> | <b>0,8</b>  |
|                | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                   | 30 / 30           | 0,8         | 0,8         | 1,4         | 16,2         | 0,2         |
|                | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                   | 2,5 / 2,5         | 0           | 2           | 0           | 14,9         | 0           |
|                | РЫБА ТРЕСКООБРАЗНАЯ               | 80 / 42,4         | 6,4         | 0,4         | 0           | 27,5         | 0,3         |
|                | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                | 0,26 шт. / 10,43  | 1,2         | 1,1         | 0,1         | 14,8         | 0           |
|                | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ | 2 / 2             | 0           | 1,9         | 0           | 16,2         | 0           |
|                | ЛУК РЕПЧАТЫЙ                      | 8 / 6,72          | 0,1         | 0           | 0,5         | 2,5          | 0,3         |
|                | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ                  | 10 / 7,5          | 0,1         | 0           | 0,5         | 2,3          | 0,2         |
|                | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                     | 10 / 10           | 0,8         | 0,1         | 4,6         | 21,3         | 0           |
|                | <b>СВЕКЛА ОТВАРНАЯ</b>            | <b>50</b>         | <b>0,8</b>  | <b>0,1</b>  | <b>4,2</b>  | <b>19,9</b>  | <b>2,1</b>  |
|                | СВЕКЛА СТОЛОВАЯ                   | 70 / 52,5         | 0,8         | 0,1         | 4,2         | 19,9         | 2,1         |
|                | <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>             | <b>15</b>         | <b>1,1</b>  | <b>0,1</b>  | <b>6,9</b>  | <b>32,4</b>  | <b>0</b>    |
|                | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                     | 15,217 / 15,217   | 1,1         | 0,1         | 6,9         | 32,4         | 0           |
|                | <b>РЯЖЕНКА</b>                    | <b>150</b>        | <b>4,2</b>  | <b>3,6</b>  | <b>5,7</b>  | <b>72,9</b>  | <b>0,2</b>  |
|                | РЯЖЕНКА                           | 150 / 150         | 4,2         | 3,6         | 5,7         | 72,9         | 0,5         |
|                |                                   |                   | <b>15,5</b> | <b>10,1</b> | <b>23,9</b> | <b>240,9</b> | <b>16,0</b> |



# МЕНЮ

30 марта 2026 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда   | Выход           | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|------------------|---------------|--|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                  |               |  |                 | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>   |               |  |                 |                   |             |              |                               |                |
|                  |               | <b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b>   | <b>100</b>      | <b>7,2</b>        | <b>12,3</b> | <b>0,5</b>   | <b>130,8</b>                  | <b>0</b>       |
|                  |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  | 5 / 5           | 0                 | 3,9         | 0,1          | 29,8                          | 0              |
|                  |               | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)   | 1,5 шт. / 60    | 7,2               | 6,5         | 0,4          | 84,8                          | 0              |
|                  |               | МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗОВАННОЕ                                     | 60 / 60         | 0                 | 0           | 0            | 0,0                           | 0              |
|                  |               | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                | 2 / 2           | 0                 | 1,9         | 0            | 16,2                          | 0              |
|                  |               | <b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СЛАДКИЙ</b>                                  | <b>180</b>      | <b>0,1</b>        |             | <b>7,8</b>   | <b>31,5</b>                   | <b>0</b>       |
|                  |               | САХАР ПЕСОК  | 8 / 8           | 0                 | 0           | 7,3          | 28,7                          | 0              |
|                  |               | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК РАСТВОРИМЫЙ                                     | 1,2 / 1,2       | 0,1               | 0           | 0,5          | 2,8                           | 0              |
|                  |               | <b>БАТОН</b>   | <b>30</b>       | <b>2,3</b>        | <b>0,9</b>  | <b>15,0</b>  | <b>77,7</b>                   | <b>0</b>       |
|                  |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ.  | 30 / 30         | 2,3               | 0,9         | 15           | 77,7                          | 0              |
|                  |               | <b>МАСЛО НА БУТЕРБРОД</b>  | <b>5</b>        |                   | <b>3,9</b>  | <b>0,1</b>   | <b>29,8</b>                   | <b>0</b>       |
|                  |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  | 5 / 5           | 0                 | 3,9         | 0,1          | 29,8                          | 0              |
|                  |               |  |                 | <b>9,6</b>        | <b>17,1</b> | <b>23,4</b>  | <b>269,8</b>                  | <b>0</b>       |
| <b>Обед</b>      |               |  |                 |                   |             |              |                               |                |
| 2010             | 66            | <b>ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТОФ. НА КУРИН. БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ</b> | <b>200</b>      | <b>2,1</b>        | <b>6,1</b>  | <b>10,4</b>  | <b>99,8</b>                   | <b>11,8</b>    |
|                  |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  | 2,5 / 2,5       | 0                 | 2           | 0            | 14,9                          | 0              |
|                  |               | КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ   | 50 / 40         | 0,7               | 0           | 1,7          | 10,1                          | 7,2            |
|                  |               | КАРТОФЕЛЬ ПРОДОВОЛЬСТВЕННЫЙ                                      | 65 / 39         | 0,8               | 0,2         | 6,1          | 27,0                          | 3,1            |
|                  |               | ЛУК РЕПЧАТЫЙ   | 10 / 8,4        | 0,1               | 0           | 0,6          | 3,1                           | 0,3            |
|                  |               | МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ   | 15 / 11,25      | 0,1               | 0           | 0,7          | 3,5                           | 0,2            |
|                  |               | ПАСТА ТОМАТНАЯ   | 3 / 3           | 0,1               | 0           | 0,5          | 2,8                           | 0,6            |
|                  |               | СМЕТАНА  | 8 / 8           | 0,2               | 1,1         | 0,3          | 11,5                          | 0              |
|                  |               | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                | 3 / 3           | 0                 | 2,8         | 0            | 24,3                          | 0              |
|                  |               | ЛИСТ ЛАВРОВЫЙ СУШЕНЫЙ  | 1 / 1           | 0                 | 0           | 0            | 0,0                           | 0              |
|                  |               | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ   | 1 / 1           | 0                 | 0           | 0            | 0,0                           | 0              |
|                  |               | ЧЕСНОК   | 2 / 1,7         | 0,1               | 0           | 0,5          | 2,3                           | 0,1            |
|                  |               | ЗЕЛЕНЬ СУШЕНАЯ (УКРОП)   | 0,74 / 0,74     | 0                 | 0           | 0            | 0,3                           | 0,3            |
| 2012             | 282           | <b>ШНИЦЕЛИ КУРИНЫЕ</b>   | <b>70</b>       | <b>10,2</b>       | <b>10,4</b> | <b>6,1</b>   | <b>151,5</b>                  | <b>0,8</b>     |
|                  |               | МЯСО СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ПТИЦЫ ОХЛАЖДЕН.                        | 80 / 44,8       | 8                 | 6,8         | 0            | 88,7                          | 0,4            |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧН.  | 10 / 10         | 0,8               | 0,1         | 4,6          | 21,3                          | 0              |
|                  |               | МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ  | 20 / 20         | 0,6               | 0,5         | 0,9          | 10,8                          | 0,1            |
|                  |               | ЛУК РЕПЧАТЫЙ   | 10 / 8,4        | 0,1               | 0           | 0,6          | 3,1                           | 0,3            |
|                  |               | МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                | 2,5 / 2,5       | 0                 | 2,4         | 0            | 20,3                          | 0              |
|                  |               | ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)   | 0,13 шт. / 5,15 | 0,7               | 0,6         | 0            | 7,3                           | 0              |
|                  |               | <b>ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ</b>  | <b>110</b>      | <b>12,1</b>       | <b>4,7</b>  | <b>24,1</b>  | <b>181,8</b>                  | <b>0</b>       |
|                  |               | ГОРОХ ШЛИФОВАННЫЙ  | 55 / 55         | 12,1              | 0,8         | 24,1         | 148,1                         | 0              |
|                  |               | ВОДА ПИТЬЕВАЯ  | 150 / 150       | 0                 | 0           | 0            | 0,0                           | 0              |
|                  |               | СОЛЬ ПИЩЕВАЯ   | 1,3 / 1,3       | 0                 | 0           | 0            | 0,0                           | 0              |
|                  |               | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ  | 5 / 5           | 0                 | 3,9         | 0            | 33,7                          | 0              |
|                  |               | <b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b>                                     | <b>180</b>      | <b>0,2</b>        |             | <b>12,6</b>  | <b>51,7</b>                   | <b>0</b>       |
|                  |               | СМЕСЬ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ  | 10 / 10         | 0,2               | 0           | 5,3          | 23,0                          | 0              |

|                                   |     |     |                 |             |             |              |              |            |
|-----------------------------------|-----|-----|-----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|------------|
| САХАР ПЕСОК                       |     |     | 8 / 8           | 0           | 0           | 7,3          | 28,7         | 0          |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                |     |     | <b>50</b>       | <b>3,1</b>  | <b>0,4</b>  | <b>19,3</b>  | <b>91,8</b>  | <b>0</b>   |
| ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    |     |     | 50 / 50         | 3,1         | 0,4         | 19,3         | 91,8         | 0          |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>             |     |     | <b>20</b>       | <b>1,4</b>  | <b>0,1</b>  | <b>9,1</b>   | <b>42,7</b>  | <b>0</b>   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                     |     |     | 20 / 20         | 1,4         | 0,1         | 9,1          | 42,7         | 0          |
|                                   |     |     | <b>29,1</b>     | <b>21,7</b> | <b>81,6</b> | <b>619,3</b> | <b>12,6</b>  |            |
| <b>Полдник</b>                    |     |     |                 |             |             |              |              |            |
| 2008                              | 442 | СОК | 128             | 0,6         | 0,1         | 12,7         | 55,0         | 2,6        |
| СОК                               |     |     | 128,03 / 128,03 | 0,6         | 0           | 16,3         | 70,4         | 5,1        |
|                                   |     |     | <b>0,6</b>      | <b>0,1</b>  | <b>12,7</b> | <b>55,0</b>  | <b>15,2</b>  |            |
| <b>Ужин 1</b>                     |     |     |                 |             |             |              |              |            |
| <b>РЫБНОЕ СУФЛЕ</b>               |     |     | <b>90</b>       | <b>10,9</b> | <b>7,6</b>  | <b>7,9</b>   | <b>136,0</b> | <b>0,8</b> |
| МОЛОКО ПИТЬЕВОЕ                   |     |     | 40 / 40         | 1,1         | 1           | 1,9          | 21,6         | 0,2        |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                   |     |     | 3 / 3           | 0           | 2,4         | 0            | 17,8         | 0          |
| РЫБА ТРЕСКООБРАЗНАЯ               |     |     | 95 / 50,35      | 7,6         | 0,5         | 0            | 32,7         | 0,4        |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                |     |     | 1/4 шт. / 10    | 1,2         | 1,1         | 0,1          | 14,1         | 0          |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ |     |     | 2,7 / 2,7       | 0           | 2,5         | 0            | 21,9         | 0          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                      |     |     | 10 / 8,4        | 0,1         | 0           | 0,6          | 3,1          | 0,3        |
| МОРКОВЬ СТОЛОВАЯ                  |     |     | 15 / 11,25      | 0,1         | 0           | 0,7          | 3,5          | 0,2        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                     |     |     | 10 / 10         | 0,8         | 0,1         | 4,6          | 21,3         | 0          |
| <b>СВЕКЛА ОТВАРНАЯ</b>            |     |     | <b>60</b>       | <b>0,9</b>  | <b>0,1</b>  | <b>4,8</b>   | <b>22,7</b>  | <b>2,4</b> |
| СВЕКЛА СТОЛОВАЯ                   |     |     | 80 / 60         | 0,9         | 0,1         | 4,8          | 22,7         | 2,4        |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>             |     |     | <b>20</b>       | <b>1,4</b>  | <b>0,1</b>  | <b>9,1</b>   | <b>42,7</b>  | <b>0</b>   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.                     |     |     | 20 / 20         | 1,4         | 0,1         | 9,1          | 42,7         | 0          |
| <b>РЯЖЕНКА</b>                    |     |     | <b>180</b>      | <b>5,2</b>  | <b>4,5</b>  | <b>7,6</b>   | <b>97,2</b>  | <b>0,5</b> |
| РЯЖЕНКА                           |     |     | 180 / 180       | 5,2         | 4,5         | 7,6          | 97,2         | 1,4        |
|                                   |     |     | <b>18,4</b>     | <b>12,3</b> | <b>29,4</b> | <b>298,6</b> | <b>18,9</b>  |            |