



№ 14 июнь 2026
Ежеквартальный выпуск
Детский сад «Радуга» г.о. Жигулевск

Детский журнал «Детство без опасности»

(приложение к "Радужным вестям")





Лето – для всех самое любимое время года. Летом можно радоваться солнцу и теплым денькам, отправляться в далекие путешествия и походы. Особенно прекрасна летом природа – шумит зелеными листьями лес, поспевают ягоды, расцветают самые удивительные цветы.

Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстропортящейся пищей несет различные угрозы.



Солнечная активность

В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с **10:00** до **16:00** самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь, чтобы ребенок не находился долго под воздействием его прямых лучей.

Время нахождения под солнцем строго индивидуально для каждого ребенка, оно во многом зависит от возраста и здоровья. Солнцезащитные средства наносите минут за **15-20** до выхода на улицу и после купания. Применяйте защиту уровня **SPF-50**, при этом старайтесь использовать максимально безопасные средства, разрешенные для применения детям. Носите с собой много воды давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду. Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения кожи уведите в тень.



и

Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду. Всегда держите в аптечке средство от ожогов.



Опасные насекомые

Укусы насекомых не только болезненны, но и опасны!

Объясните ребенку, что если вокруг него кружит насекомое, то нужно замереть на месте и присесть. Ни в коем случае

нельзя размахивать руками или убегать.

Летом больше всего нас беспокоят комары. При укусе они впрыскивают под кожу человека особое вещество, которое вызывает сильнейший зуд.

Но не только комары доставляют нам беспокойство. Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Они являются переносчиками инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и боррелиоза.

Что делать, если укусил клещ?

Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно. После удаления клеща необходимо проверить место контакта: не остался ли там хоботок? Если все чисто, ранку следует промыть водой или спиртом, смазать йодом или зеленкой.

Как не допустить укуса клеща?

Отдавайте предпочтение светлой одежде, на ней проще заметить насекомое. Постарайтесь максимально закрыть кожу, каждые **15-20** минут осматривайте свою одежду, голову и открытые участки тела. Периодически обрабатывать одежду препаратами, которые отпугивают насекомых.

Осторожность на воде

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям. Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.

Для детей, которые плохо плавают,



применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.



Избегаем пищевых отравлений

Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты.

Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление.





Уважаемые мамы, папы, бабушки
и дедушки!

Помните, что открытое окно, даже
с москитными сетками -

ЭТО ОПАСНО!!!

ЗАПОМНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА.

1 ПРАВИЛО: Не оставлять окно
открытым, поскольку достаточно

отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением
в жизни ребенка или искалечить ее навсегда.

2 ПРАВИЛО: Не использовать москитные сетки без
соответствующей защиты окна. Ребенок видит некое препятствие
впереди, уверенно упирается на него, и в результате может
выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже
годовалого ребенка.

3 ПРАВИЛО: Не оставлять ребенка без присмотра, особенно
играющего возле окон и стеклянных дверей.

4 ПРАВИЛО: Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок
не взобрался на подоконник.

5 ПРАВИЛО: Тщательно подобрать аксессуары на окна. В
частности средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные
шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребенок
может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них, тем
самым спровоцировать удушье.

7 ПРАВИЛО: Установить на окна блокираторы, препятствующие
открытию окна ребенком самостоятельно.

ПОМНИТЕ!

Существуют различные средства обеспечения безопасности окон
для детей. Стоимость некоторых из них доступна каждому.

Правила поведения при атаке БПЛА.

МЧС России разработало памятку о том, как защитить себя при обстреле или атаке беспилотными летательными аппаратами

Найдите укрытие. При обнаружении приближающегося дрона или звука взрыва немедленно ищите надежное укрытие — подвал, бетонное здание или любое другое место, которое может защитить от осколков и ударной волны.



Избегайте открытых пространств. На открытой местности вы становитесь легкой мишенью. Старайтесь передвигаться по защищенным маршрутам, использовать здания, деревья и другие объекты для маскировки.

Будьте внимательны к звукам и световым сигналам. Часто дроны издают характерный шум, а при атаке могут быть видны вспышки или дым. Это поможет вовремя среагировать и принять меры.

Признаки БПЛА в воздухе

- 1) Вы слышите: жужжание, звук газонокосилки или мопеда.
- 2) Вы видите: силуэт на высоте 100 метров.

Если вы на улице:

- 1) Покиньте зону видимости, по возможности бегите зигзагами, чтобы избежать наведения.
- 2) Спрячьтесь в строении, укрытии, подвале, убежище, под деревьями.

3) При сбросе боеприпаса - отбегите в сторону, лягте на землю, за бордюр, в канаву или ров и закройте голову.

4) Не поднимайтесь после первого взрыва, откатитесь или отползите в сторону.

5) При падении БПЛА не прикасайтесь к нему или его частям: они могут быть взрывоопасны или ядовиты.

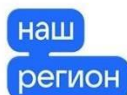
Если вы в автомобиле или общественном транспорте:

1) Остановитесь и покиньте транспортное средство.

2) Спрячьтесь в строении, укрытии, подвале, убежище (можно укрыться за деревьями, в рвах и канавах).

3) Если беспилотник пикирует, резко затормозите при его приближении

4) Если вас много и нет укрытия - разбегайтесь в разные стороны.



**Ещё одно
важное правило!**



**Нельзя снимать и выкладывать
в сеть видео и фото БПЛА**

Если вы в здании:

1) Отойдите от окна.

2) Укройтесь в подвале, либо в помещении с несущими стенами и без окон

3) Не пользуйтесь лифтом.

4) Не использовать телефон при приближении БПЛА.

Почему?

- Вы предоставляете информацию противнику
- Помогаете в корректировке огня
- Раскрываете позиции ПВО
- Привлекаете удар в сторону своих близких и себя



Загадки от знайки

Загадки о лете

Солнце печёт, липа цветёт.
Рожь поспевает, когда это бывает?

Без него плачемся,
А как появится,
От него прячемся. (Солнце)

(лето)

Шумит он в поле и в саду,
А в дом не попадет.
И никуда я не иду,
Покуда он идет. (Дождь)

Ты весь мир обогреваешь
И усталости не знаешь,
Улыбаешься в оконце,
А зовут тебя все... (Солнце)

Утром бусы засверкали,
Всю траву собой заткали,
А пошли искать их днём,
Ищем, ищем — не найдём. (Роса)

Над цветком
Порхает, пляшет,
Веерком узорным машет. (Бабочка)



Загадки о лете

Раскудрявились
березы
И забыли про морозы,
Зацвели цветы в саду,
Утки крикают в пруду,
Посадили огород.
Что за месяц-то идет?
(Июнь)

Солнце обжигается,
От жары все маются,
Что за месяц это
В середине лета? (Июль)

Ночь длиннее, день короче,
Дождь все чаще землю мочит,
Спят яблоки и груши,
Варят ягоды и сушат —
Заготавливают впрок —
Скоро лету выйдет срок!
Что за месяц? Угадай,
А потом сентябрь встречай! (Август)